

Verkefni úr 1. bók:

1. Hvað er *vritti* og hverjar eru hinar fimm gerðir þess?
2. Skriðið nokkur orð um *sthiti*, *abhyasa* og *vairagya*.
3. Hvað er *ishvara*? Og *ishvarapranidhana*?
4. Hvað eru *antarayas* og hverjar eru þær (9)?

Verkefni úr 2. bók:

1. Hver er munurinn á *samapatti* og *samadhi*?
2. Hvað er *kleshas* og hverjar eru þær (5)?
3. Hvað er *viveka*?
4. Hvers vegna heldurðu að *yamas* hjálpi jóganum að hugleiða?

Verkefni úr 3. og 4 bók:

1. Hvað er *kaivalya*?
2. Hver er munurinn á *siddhi* og *vibhutti*? Hvernig nást þessir kraftar?